

Infiltrationsbehandlungen

Injektionen in die Gelenke können mit verschiedenen Präparaten durchgeführt werden.

Bei entsprechender Indikation kann eine intraartikulären Infiltrationstherapie mit **Cortison** zur Behandlung einer Synovialitis (Entzündung der inneren Gelenkhaut) sowohl rheumatischen, als auch degenerativen Ursprungs sinnvoll sein.

Durch die Applikation des Cortisons, bei dem es sich um ein Steroidhormon mit entzündungshemmender und immunsuppressiver Wirkung handelt, kann ein vorliegender Erguss rasch gemindert und eine Schwellung reduziert werden.

Indikationen (Anwendungsgebiete)

- Rheumatoide Arthritis
- andere Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises mit Gelenkbeteiligung
- akute aktivierte Arthrose
- Gicht
- Pseudogicht

Das Verfahren

Das Grundprinzip der intraartikulären Infiltrationstherapie beruht auf der Applikation des entzündungshemmenden und immunsuppressiven Steroidhormons Cortison.

Je nach Cortisonpräparat lassen sich jedoch teilweise deutliche Wirkungsunterschiede feststellen. Insbesondere die Wirkungsstärke und die Wirkungsdauer variieren in Abhängigkeit vom genutzten Präparat. Ursächlich hierfür sind unter anderem die Größe, die Form und die chemische Verarbeitung der eingesetzten Kristalle.

Als Vorteile der intraartikulären Infiltrationstherapie mit Cortison sind unter anderem die minimalen systemischen Effekte des Cortisons zu nennen. Des Weiteren können durch die Therapie nicht allein die Schwellung und der Schmerz reduziert werden, auch die Bewegungseinschränkung kann minimiert werden.

Der Einsatz der Injektionen kann nicht nur Operationen hinauszögern, gegebenenfalls sind durch die suffiziente Therapie keine chirurgischen Eingriffe notwendig.

Um das Risiko einer Infektion im Zuge einer solchen Injektion möglichst zu minimieren, sind strengste hygienische Verhältnisse erforderlich.

Um eine Verteilung des Präparates über den Stichkanal ausserhalb des Gelenkes zu vermeiden, sollte für 24 Stunden nach der Injektion keine besondere körperliche Anstrengung und Belastung ausgeführt werden (z.B. Sport).