

## **EMG-Biofeedback**

**Biofeedback** ist eine Methode aus dem Bereich der **Verhaltenstherapie**. Es handelt es sich dabei um ein Verfahren, bei welchem körpereigene Parameter sichtbar gemacht werden und so eine **willentliche Veränderung** dieser Parameter **mit dem Ziel der gezielt gesteuerten Anspannung und Entspannung** durchgeführt werden soll.

Die Beeinflussung der Parameter erfolgt nach einem Lernprozess im Sinne einer operanten Konditionierung. Der Patient wird durch diese Methode dazu befähigt, scheinbar unbeeinflussbare Vorgänge im Körper zu beeinflussen.

Im Rahmen des EMG-Biofeedbacks werden nach dem zuvor mittels Untersuchung mit dem Oberflächen-EMG festgelegten Behandlungsprogramm Übungsabläufe durchgeführt, die über Klebeelektroden auf den Muskelarealen eine visuelle Rückmeldung geben.

In unserer Praxis setzen wir diese Therapie im Rahmen der Behandlung der Rumpf- und Extremitätenmuskulatur ein, um die eigene erzielte Muskelanspannung anzuzeigen. Damit soll das normale, schmerzfreie Wechselspiel zwischen Anspannung und Entspannung der beteiligten Muskelpartner wieder erlernt werden.

Die Biofeedback-Therapie ist ein wissenschaftlich belegtes Verfahren, das bei vielen verschiedenen Erkrankungen zur begleitenden Therapie eingesetzt werden kann und keine Nebenwirkungen hat.